

İçindekiler

Önsöz	3
GİRİŞ	13
BÖLÜM I.....	25
1. Kavramların Toplumsal Yapıyı Şekillendirici Rolü.....	25
2. Kültür Nedir?.....	29
3. Ataerkil Kültür	32
4. Atasözlerinde Kadın Yüceltilir mi Aşağılanır mı?	34
5. Din ve Dindarlık Nedir?	36
6. Dinin Toplumsal Yapıdaki Önemi	42
7. Dinin Yanlış Yorumlanmasının Toplumsal Sonuçları.....	44
8. Din, Kültür ve Şiddet İlişkisi.....	45
9. Hinduizm’de Kadının Konumu	51
10. Budizm’de Kadının Konumu	54
11. Yahudilik ‘de Kadının Konumu	56
12. Hristiyanlık ‘da Kadının Konumu	59
14. İslamiyet’te Kadın ve Erkek.....	69
15. Ataerkil Kültürle Şekillenen İslamiyet’ te Kadın.....	71
17. Sonuç ve Öneriler	78
Kaynakça.....	81
BÖLÜM II	87
1. Kavram olarak Kadına Yönelik Şiddet.....	87
2. “Şiddet” Kavramının Etimolojik Kökeni	88
3. Arapça-Türkçe Kavramsal Fark	88
4. Batı Dillerindeki Anlam Katmanları	89
5. Kültürel Bağlam ve Türkiye Örneği.....	90

6. Fiziksel Şiddet.....	92
7. Vaka Hikâyesi (Fizik Şiddet)	95
8. Psikolojik ve Sözel Şiddet	100
9. Vaka Hikâyesi (Psikolojik ve Sözel Şiddet).....	103
10. Cinsel Şiddet	108
11. Vaka Hikâyesi (Cinsel Şiddet)	112
12. Ekonomik Şiddet.....	116
13. Vaka Hikayesi (Ekonomik Şiddet).....	118
14. Dijital Şiddet: Yeni Bir Şiddet Biçimi.....	121
15. Vaka Örneği (Dijital Şiddet)	122
16. Israrlı Takip	123
17. Vaka Hikayesi (Israrlı Takip).....	128
18. Kadına Yönelik Şiddet ve Manevi Sorumluluk.....	132
19. Şiddetin İzleri ve Umudun Işığı	134
20. Kur'an'ın Işığında Aile İçi Şiddetin Yeniden Okunması	135
21. Sonuç ve Öneriler	137
Kaynakça.....	139
BÖLÜM III.....	143
1. Kur'an-ı Kerim'de Evlilikle İlgili Temel Değerler ve Kavramlar	143
2. Kur'an'dan Aile ile İlgili Uyarılar ve Öğütler.....	152
3. Evlatlarla İmtihani Nasıl Değerlendirmeliyiz?.....	159
4. Ailede Tutarlılık ve Gençlerin Değer Gelişimi	162
5. Aile, Gençler ve Dini Değerler: Güven, Affetme ve Tutarlılık.....	164
6. Sonuç ve Öneriler	166
Kaynakça.....	175

BÖLÜM IV	177
1. Evliliğin Temeli Sükûnet Sevgi ve Merhamet	177
2. Sükunet (Huzur), Sevgi (Meveddet), Merhamet (Rahmet), Sükûnet.....	178
3. Şiddetsiz İletişim: Duyguyu Suçlamadan İfade Etmek	181
4. Ben Dili: İlişkilerde Empatik Anlatım	184
5. Sen Dili: İletişimde Savunma Duvarı.....	184
6. Şiddetsiz İletişimin 4 Adımı	186
7. Ben Dili Kalıp Cümleleri Tablosu.....	187
8. Sonuç ve Öneriler	189
Kaynakça.....	193
BÖLÜM V	195
1. Maneviyat Nedir?	195
2. Allahsız Maneviyat Arayışı Mümkün mü?	196
3. Müslümanlar İçin Maneviyatın Kökeni.....	200
4. Manevi Danışmanlık Din ve Psikolojiye karşı mı?	201
5. Manevi Yönelimli Danışmanlık	201
6. Dini Tutum ve Baş Çıkma Tarzları	202
7. Olumlu (Adaptive) Dinî Baş Çıkma	203
8. Olumsuz (Maladaptive) Dinî Baş Çıkma	203
9. Manevi Danışmanlıkta Başa Çıkma Tarzlarının Önemi	204
10. Olumlu ve Olumsuz Dinî Baş Çıkma Tarzlarının Karşılaştırması.....	205
11. Manevi Yönelimle Problem çözme	206
12. Affetme egzersizi: Geçmiş Kırgınlıkları Serbest Bırakmak	209
13. Birlikte Dua / Manevi Paylaşım: Kalpleri Birleştiren Bağ	210

14. Merhamet Cümleleri: Kırıcı Söz Yerine Yumuşak Dil.....	211
15. Tevekkül Nefes Egzersizi: Kontrol Dışı Durumlarda Huzuru Yakalamak.....	211
16. Şükür Defteri: Küçük Minnetlerin Büyük Gücü	212
17. Değerli Ben Egzersizi: Özsaygıyı ve İçsel Gücü Yeniden Hatırlamak	214
18. Sonuç ve Öneriler	215
Kaynakça.....	217